GRAN FONDO INTERNAZIONALE CITTÀ DI FARA IN SABINA

TABELLA DI MARCIA · GRAN FONDO · KM 126 · DISLIVELLO 2.140 M · TEMPO MASSIMO 5:00

Orari di passaggio a velocità media costante, dalla partenza delle 08:00, arrotondati al minuto.

Località	Km	Al traguardo	20 km/h	25 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h
Passo Corese partenza, via dei Bretoni	**0,0**	126,0	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
Bivio strada Inglesi	**5,2**	120,8	8:16	8:12	8:10	8:09	8:08
Frazione Talocci	**7,1**	118,9	8:21	8:17	8:14	8:12	8:11
Frazione Coltodino	**9,7**	116,3	8:29	8:23	8:19	8:17	8:15
Bivio Canneto	**10,9**	115,1	8:33	8:26	8:22	8:19	8:16
Bivio Prime Case	**11,5**	114,5	8:35	8:28	8:23	8:20	8:17
Bivio Fara in Sabina	**12,5**	113,5	8:38	8:30	8:25	8:21	8:19
Bivio Toffia Farense	**13,4**	112,6	8:40	8:32	8:27	8:23	8:20
Farfa parcheggio	**15,4**	110,6	8:46	8:37	8:31	8:26	8:23
Granica di Castelnuovo divisione percorsi: cicloturistica / MF e GF	**17,8**	108,2	8:53	8:43	8:36	8:31	8:27
Castelnuovo di Farfa	**22,1**	103,9	9:06	8:53	8:44	8:38	8:33
Monte Santa Maria	**25,1**	100,9	9:15	9:00	8:50	8:43	8:38
Bivio Poggio Nativo	**28,1**	97,9	9:24	9:07	8:56	8:48	8:42
Bivio Frasso Sabino	**29,0**	97,0	9:27	9:10	8:58	8:50	8:44
Bivio Casali di Frasso	**29,5**	96,5	9:29	9:11	8:59	8:51	8:44
Osteria Nuova	**31,2**	94,8	9:34	9:15	9:02	8:53	8:47
Cerdomare	**32,1**	93,9	9:36	9:17	9:04	8:55	8:48
Bivio Fiacchini deviazione Gran Fondo / Medio Fondo	**33,0**	93,0	9:39	9:19	9:06	8:57	8:50
Poggio Moiano	**37,2**	88,8	9:52	9:29	9:14	9:04	8:56
Bivio Lago Turano	**39,2**	86,8	9:58	9:34	9:18	9:07	8:59
Muro Pizzo Gran premio della montagna	**43,9**	82,1	10:12	9:45	9:28	9:15	9:06

 Tracciato dalla traccia GPX ufficiale. Località: © OpenStreetMap contributors (ODbL).

Località	Km	Al traguardo	20 km/h	25 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h
Posticciola	**51,2**	74,8	10:34	10:03	9:42	9:28	9:17
Bivio Poggio Moiano Montagna	**51,5**	74,5	10:35	10:04	9:43	9:28	9:17
Diga Lago / Stipes	**53,1**	72,9	10:39	10:07	9:46	9:31	9:20
Posticciola Ristoro	**54,5**	71,5	10:44	10:11	9:49	9:33	9:22
Bivio Oliveto	**57,2**	68,8	10:52	10:17	9:54	9:38	9:26
Bivio Rocca Sinibalda	**59,3**	66,7	10:58	10:22	9:59	9:42	9:29
Bivio Belmonte	**62,6**	63,4	11:08	10:30	10:05	9:47	9:34
Bivio Pantano	**63,8**	62,2	11:11	10:33	10:08	9:49	9:36
Bivio Capanaccia	**64,8**	61,2	11:14	10:36	10:10	9:51	9:37
Bivio Torricella	**66,5**	59,5	11:20	10:40	10:13	9:54	9:40
Bivio Monteleone	**72,4**	53,6	11:37	10:54	10:25	10:04	9:49
Bivio Poggio San Lorenzo	**72,7**	53,3	11:38	10:54	10:25	10:05	9:49
Bivio Monteleone (bar) ricongiungimento MF / GF	**73,1**	52,9	11:39	10:55	10:26	10:05	9:50
Bivio Ponte Buita II	**74,4**	51,6	11:43	10:59	10:29	10:08	9:52
Collelungo	**76,0**	50,0	11:48	11:02	10:32	10:10	9:54
Collelungo	**78,6**	47,4	11:56	11:09	10:37	10:15	9:58
Casaprota	**79,9**	46,1	12:00	11:12	10:40	10:17	10:00
Montenero Sabino	**82,0**	44,0	12:06	11:17	10:44	10:21	10:03
Montenero Sabino Ristoro	**84,6**	41,4	12:14	11:23	10:49	10:25	10:07
Bivio Monte San Giovanni	**87,5**	38,5	12:23	11:30	10:55	10:30	10:11
Bivio Mompeo	**95,8**	30,2	12:47	11:50	11:12	10:44	10:24
Bivio Salisano	**99,4**	26,6	12:58	11:59	11:19	10:50	10:29
Bivio Acea	**101,7**	24,3	13:05	12:04	11:23	10:54	10:33
Bocchignano	**105,1**	20,9	13:15	12:12	11:30	11:00	10:38
Bivio Castel San Pietro	**105,7**	20,3	13:17	12:14	11:31	11:01	10:39
Bocchignano	**107,7**	18,3	13:23	12:18	11:35	11:05	10:42

 Tracciato dalla traccia GPX ufficiale. Località: © OpenStreetMap contributors (ODbL).

Località	Km	Al traguardo	20 km/h	25 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h
Bivio Granica Sud	**109,7**	16,3	13:29	12:23	11:39	11:08	10:45
Bivio Croce Verde	**110,3**	15,7	13:31	12:25	11:41	11:09	10:45
Granari	**110,6**	15,4	13:32	12:26	11:41	11:10	10:46
Bivio Montopoli di Sabina Ristoro	**112,8**	13,2	13:38	12:31	11:46	11:13	10:49
Colonnetta La Memoria	**114,2**	11,8	13:43	12:34	11:48	11:16	10:51
Bivio Colonetta	**116,5**	9,5	13:50	12:40	11:53	11:20	10:55
Località Ponte Sfondato	**118,9**	7,1	13:57	12:45	11:58	11:24	10:58
Passo Corese	**124,2**	1,8	14:12	12:58	12:08	11:33	11:06
Rotatoria Ternana	**124,8**	1,2	14:14	13:00	12:10	11:34	11:07
Rotatoria ferrovia ultimo km	**126,2**	0,0	14:19	13:03	12:12	11:36	11:09
Rotatoria parcheggio	**126,7**	0,0	14:20	13:04	12:13	11:37	11:10
Rotatoria via 24 Maggio	**126,8**	0,0	14:20	13:04	12:14	11:37	11:10
Passo Corese arrivo, via dei Bretoni	**127,2**	0,0	14:22	13:05	12:14	11:38	11:11

 Tracciato dalla traccia GPX ufficiale. Località: © OpenStreetMap contributors (ODbL).