GRAN FONDO CITTÀ DELL'AQUILA

TABELLA DI MARCIA · CICLOTURISTICO · KM 74 · DISLIVELLO 1.400 M

Orari di passaggio a velocità media costante, dalla partenza delle 08:30, arrotondati al minuto.

Località	Km	Al traguardo	20 km/h	25 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h
L'Aquila partenza, via Michele Iacobucci	**0,0**	74,0	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
Preturo	**13,0**	61,0	9:09	9:01	8:56	8:52	8:50
Civitatomassa	**16,1**	57,9	9:18	9:09	9:02	8:58	8:54
Madonna della Strada	**18,0**	56,0	9:24	9:13	9:06	9:01	8:57
Rocca Santo Stefano	**19,1**	54,9	9:27	9:16	9:08	9:03	8:59
Palombaia	**22,4**	51,6	9:37	9:24	9:15	9:08	9:04
Molino Salomone	**23,7**	50,3	9:41	9:27	9:17	9:11	9:06
Viaro	**24,5**	49,5	9:43	9:29	9:19	9:12	9:07
Villagrande di Tornimparte Ristoro	**27,5**	46,5	9:53	9:36	9:25	9:17	9:11
Casello autostradale Tornimparte	**33,4**	40,6	10:10	9:50	9:37	9:27	9:20
Valico della Chiesola Gran premio della montagna	**42,4**	31,6	10:37	10:12	9:55	9:43	9:34
Casamaina	**51,0**	23,0	11:03	10:32	10:12	9:57	9:46
Prato Lonaro	**54,8**	19,2	11:14	10:41	10:20	10:04	9:52
Lucoli Alto	**56,6**	17,4	11:20	10:46	10:23	10:07	9:55
Rocca di Cambio deviazione Medio Fondo / Gran Fondo	**58,5**	15,5	11:26	10:50	10:27	10:10	9:58
Spogna	**58,8**	15,2	11:26	10:51	10:28	10:11	9:58
Valico di Rocca di Cambio ricongiungimento · Ristoro	**60,8**	13,2	11:32	10:56	10:32	10:14	10:01
Roio Piano	**65,6**	8,4	11:47	11:07	10:41	10:22	10:08
Bivio San Martino d'Ocre	**66,0**	8,0	11:48	11:08	10:42	10:23	10:09
Poggio di Roio	**67,4**	6,6	11:52	11:12	10:45	10:25	10:11
Bivio SR 5 bis / SP 38	**69,0**	5,0	11:57	11:15	10:48	10:28	10:13

 Tracciato dalla traccia GPX ufficiale. Località: © OpenStreetMap contributors (ODbL).

Località	Km	Al traguardo	20 km/h	25 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h
Bivio San Panfilo SR 5 bis / SP 38	**69,5**	4,5	11:58	11:17	10:49	10:29	10:14
Pianola	**70,0**	4,0	12:00	11:18	10:50	10:30	10:15
San Panfilo d'Ocre deviazione	**72,2**	1,8	12:06	11:23	10:54	10:34	10:18
L'Aquila	**74,0**	0,0	12:12	11:28	10:58	10:37	10:21
Cavaletto d'Ocre incrocio via del Rio	**75,2**	0,0	12:15	11:30	11:00	10:39	10:23
Monticchio piazza	**76,8**	0,0	12:20	11:34	11:04	10:42	10:25
Incrocio SP 36 / SP 120 Mausonia	**78,7**	0,0	12:26	11:39	11:07	10:45	10:28
Incrocio SP 36 / SR 5 bis	**81,1**	0,0	12:33	11:45	11:12	10:49	10:32
Incrocio SR 5 bis / SS 17	**82,1**	0,0	12:36	11:47	11:14	10:51	10:33
Incrocio SS 17 / SR 615	**83,0**	0,0	12:39	11:49	11:16	10:52	10:35
L'Aquila arrivo, via Michele Iacobucci	**85,0**	0,0	12:45	11:54	11:20	10:56	10:38

 Tracciato dalla traccia GPX ufficiale. Località: © OpenStreetMap contributors (ODbL).