MONTE TERMINILLO CYCLING — CITTÀ DI LEONESSA

TABELLA DI MARCIA · CICLOTURISTICA · KM 62 · DISLIVELLO 930 M · TEMPO MASSIMO 3:00

Orari di passaggio a velocità media costante, dalla partenza delle 08:00, arrotondati al minuto.

Località	Km	Al traguardo	20 km/h	25 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h
Leonessa partenza, piazza 7 Aprile	**0,0**	62,0	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
Leonessa, rotonda grande	**0,9**	61,1	8:03	8:02	8:02	8:02	8:01
Ponte Riovalle	**3,9**	58,1	8:12	8:09	8:08	8:07	8:06
Bivio Casanova 2	**4,2**	57,8	8:13	8:10	8:08	8:07	8:06
Bivio Piedelpoggio	**5,2**	56,8	8:16	8:12	8:10	8:09	8:08
Albaneto	**9,1**	52,9	8:27	8:22	8:18	8:16	8:14
Bivio Posta / Salaria attraversamento SS 4	**14,9**	47,1	8:45	8:36	8:30	8:26	8:22
Cerqua	**15,5**	46,5	8:46	8:37	8:31	8:27	8:23
Località Rosata, SP 59	**17,9**	44,1	8:54	8:43	8:36	8:31	8:27
Picciame	**19,2**	42,8	8:58	8:46	8:38	8:33	8:29
Fontarello	**19,6**	42,4	8:59	8:47	8:39	8:34	8:29
Bivio Tigino	**19,9**	42,1	9:00	8:48	8:40	8:34	8:30
Bivio le Rose Santa Croce	**21,9**	40,1	9:06	8:53	8:44	8:38	8:33
Chegnerone	**24,3**	37,7	9:13	8:58	8:49	8:42	8:37
Bivio Cittareale	**24,9**	37,1	9:15	9:00	8:50	8:43	8:37
Pallottini	**26,0**	36,0	9:18	9:02	8:52	8:45	8:39
Bivio Cesello	**26,9**	35,1	9:21	9:05	8:54	8:46	8:40
Colli Nasso, SP 17 Umbra	**27,7**	34,3	9:23	9:06	8:55	8:47	8:42
Bivio Vallata	**30,2**	31,8	9:31	9:12	9:00	8:52	8:45
Cittareale	**31,2**	30,8	9:34	9:15	9:02	8:53	8:47
Selva Rotonda, impianti Ristoro	**36,2**	25,8	9:49	9:27	9:12	9:02	8:54
Bivio Selva Rotonda, SP 77	**40,2**	21,8	10:01	9:36	9:20	9:09	9:00

 Tracciato dalla traccia GPX ufficiale. Località: © OpenStreetMap contributors (ODbL).

Località	Km	Al traguardo	20 km/h	25 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h
Bivio Cascia confine Umbria / Lazio	**44,6**	17,4	10:14	9:47	9:29	9:16	9:07
Trimezzo	**46,2**	15,8	10:19	9:51	9:32	9:19	9:09
Vindoli	**50,8**	11,2	10:32	10:02	9:42	9:27	9:16
Volciano	**51,5**	10,5	10:35	10:04	9:43	9:28	9:17
Bivio Pienezza	**52,2**	9,8	10:37	10:05	9:44	9:29	9:18
Bivio Sala	**53,2**	8,8	10:40	10:08	9:46	9:31	9:20
Volciano	**55,2**	6,8	10:46	10:12	9:50	9:35	9:23
Bivio Posta / Leonessa	**57,2**	4,8	10:52	10:17	9:54	9:38	9:26
Casanova	**58,4**	3,6	10:55	10:20	9:57	9:40	9:28
Rotonda per Albaneto / SR 471	**58,7**	3,3	10:56	10:21	9:57	9:41	9:28
Leonessa, rotonda grande	**59,2**	2,8	10:58	10:22	9:58	9:41	9:29
Leonessa	**62,0**	0,0	11:06	10:29	10:04	9:46	9:33
Bivio Villa Bigioni	**62,3**	0,0	11:07	10:30	10:05	9:47	9:33
Via Fonte Filucca	**63,2**	0,0	11:10	10:32	10:06	9:48	9:35
Via dei Martiri	**65,2**	0,0	11:16	10:36	10:10	9:52	9:38
Via della Ripa	**67,2**	0,0	11:22	10:41	10:14	9:55	9:41
Leonessa arrivo, piazza 7 Aprile	**67,8**	0,0	11:23	10:43	10:16	9:56	9:42

 Tracciato dalla traccia GPX ufficiale. Località: © OpenStreetMap contributors (ODbL).