# MONTE TERMINILLO CYCLING — CITTÀ DI LEONESSA

## TABELLA DI MARCIA · MEDIO FONDO · KM 83 · DISLIVELLO 2.000 M · TEMPO MASSIMO 4:00

Orari di passaggio a velocità media costante, dalla partenza delle 08:00, arrotondati al minuto.

| Località | Km | Al traguardo | 20 km/h | 25 km/h | 30 km/h | 35 km/h | 40 km/h |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Leonessa**<br>partenza, piazza 7 Aprile | **0,0** | 83,0 | 8:00 | 8:00 | 8:00 | 8:00 | 8:00 |
| Leonessa, rotonda grande | **0,9** | 82,1 | 8:03 | 8:02 | 8:02 | 8:02 | 8:01 |
| Serie di rotonde per la Terminillese | **1,2** | 81,8 | 8:04 | 8:03 | 8:02 | 8:02 | 8:02 |
| Bivio Terminillese SP 10 Turistica (km 0) | **2,3** | 80,7 | 8:07 | 8:06 | 8:05 | 8:04 | 8:03 |
| Fonte Nuova | **12,5** | 70,5 | 8:38 | 8:30 | 8:25 | 8:21 | 8:19 |
| **Sella di Leonessa**<br>Ristoro | **18,5** | 64,5 | 8:56 | 8:44 | 8:37 | 8:32 | 8:28 |
| Sella di Leonessa<br>Valico | **21,6** | 61,4 | 9:05 | 8:52 | 8:43 | 8:37 | 8:32 |
| Selletta di Pratorecchia<br>Valico | **22,5** | 60,5 | 9:08 | 8:54 | 8:45 | 8:39 | 8:34 |
| Bivio anello SS 4 bis Terminillo | **23,5** | 59,5 | 9:11 | 8:56 | 8:47 | 8:40 | 8:35 |
| Terminillo, bivio centro abitato<br>albergo | **24,5** | 58,5 | 9:14 | 8:59 | 8:49 | 8:42 | 8:37 |
| Campoforogna | **26,6** | 56,4 | 9:20 | 9:04 | 8:53 | 8:46 | 8:40 |
| Pian de' Valli | **27,6** | 55,4 | 9:23 | 9:06 | 8:55 | 8:47 | 8:41 |
| Pian de Rosce | **31,5** | 51,5 | 9:35 | 9:16 | 9:03 | 8:54 | 8:47 |
| Bivio Lisciano | **38,5** | 44,5 | 9:56 | 9:32 | 9:17 | 9:06 | 8:58 |
| Rotonda Lisciano | **39,0** | 44,0 | 9:57 | 9:34 | 9:18 | 9:07 | 8:59 |
| Bivio Vazia | **39,5** | 43,5 | 9:59 | 9:35 | 9:19 | 9:08 | 8:59 |
| Lisciano | **41,0** | 42,0 | 10:03 | 9:38 | 9:22 | 9:10 | 9:01 |
| Vazia | **42,7** | 40,3 | 10:08 | 9:42 | 9:25 | 9:13 | 9:04 |
| Bivio Cantalice Alta | **44,5** | 38,5 | 10:14 | 9:47 | 9:29 | 9:16 | 9:07 |
| Bivio San Felice | **45,5** | 37,5 | 10:17 | 9:49 | 9:31 | 9:18 | 9:08 |
| Bivio Cantalice (supermercato) | **49,5** | 33,5 | 10:29 | 9:59 | 9:39 | 9:25 | 9:14 |

 Tracciato dalla traccia GPX ufficiale. Località: © OpenStreetMap contributors (ODbL).

| Località | Km | Al traguardo | 20 km/h | 25 km/h | 30 km/h | 35 km/h | 40 km/h |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Bivio Collepicchio | **50,5** | 32,5 | 10:32 | 10:01 | 9:41 | 9:27 | 9:16 |
| Fantauzzi | **52,1** | 30,9 | 10:36 | 10:05 | 9:44 | 9:29 | 9:18 |
| San Liberato | **52,5** | 30,5 | 10:38 | 10:06 | 9:45 | 9:30 | 9:19 |
| Bivio Poggio Bustone San Pietro | **53,5** | 29,5 | 10:41 | 10:08 | 9:47 | 9:32 | 9:20 |
| Bivio Poggio Bustone Alto | **55,5** | 27,5 | 10:47 | 10:13 | 9:51 | 9:35 | 9:23 |
| Villa Giovannone | **57,4** | 25,6 | 10:52 | 10:18 | 9:55 | 9:38 | 9:26 |
| **Bivio Rivodutri**<br>Ristoro | **58,5** | 24,5 | 10:56 | 10:20 | 9:57 | 9:40 | 9:28 |
| Rivodutri | **60,6** | 22,4 | 11:02 | 10:26 | 10:01 | 9:44 | 9:31 |
| Bivio Morro Reatino – Leonessa | **61,5** | 21,5 | 11:05 | 10:28 | 10:03 | 9:45 | 9:32 |
| Vicchiagnone da Capo | **62,6** | 20,4 | 11:08 | 10:30 | 10:05 | 9:47 | 9:34 |
| Valliola | **64,3** | 18,7 | 11:13 | 10:34 | 10:09 | 9:50 | 9:36 |
| **Valico del Fuscello**<br>Ristoro | **74,2** | 8,8 | 11:43 | 10:58 | 10:28 | 10:07 | 9:51 |
| Valico Fuscello<br>Valico | **76,1** | 6,9 | 11:48 | 11:03 | 10:32 | 10:10 | 9:54 |
| Bivio Villa Bigioni | **77,5** | 5,5 | 11:53 | 11:06 | 10:35 | 10:13 | 9:56 |
| Via Fonte Filucca | **78,4** | 4,6 | 11:55 | 11:08 | 10:37 | 10:14 | 9:58 |
| Via dei Martiri | **80,4** | 2,6 | 12:01 | 11:13 | 10:41 | 10:18 | 10:01 |
| Via della Ripa | **82,4** | 0,6 | 12:07 | 11:18 | 10:45 | 10:21 | 10:04 |
| **Leonessa**<br>arrivo, piazza 7 Aprile | **83,0** | 0,0 | 12:09 | 11:19 | 10:46 | 10:22 | 10:05 |

 Tracciato dalla traccia GPX ufficiale. Località: © OpenStreetMap contributors (ODbL). 