GRANFONDO CITTÀ DI SUBIACO

TABELLA DI MARCIA · CICLOTURISTICA · KM 65 · DISLIVELLO 1.250 M

Orari di passaggio a velocità media costante, dalla partenza delle 08:00, arrotondati al minuto.

Località	Km	Al traguardo	20 km/h	25 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h
Subiaco partenza, via Alberto Dalla Chiesa	**0,0**	65,0	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
Bivio Ospedale	**2,9**	62,1	8:09	8:07	8:06	8:05	8:04
Madonna della Pace	**5,3**	59,7	8:16	8:13	8:11	8:09	8:08
Bivio Canterano	**6,3**	58,7	8:19	8:15	8:13	8:11	8:09
Bivio Agosta	**9,5**	55,5	8:29	8:23	8:19	8:16	8:14
Agosta centro abitato svolta a sinistra	**10,4**	54,6	8:31	8:25	8:21	8:18	8:16
Bivio Agosta / Sublacense	**11,8**	53,2	8:35	8:28	8:24	8:20	8:18
Madonna della Pace	**13,9**	51,1	8:42	8:33	8:28	8:24	8:21
Bivio Selva	**14,3**	50,7	8:43	8:34	8:29	8:25	8:21
Bivio Canterano	**14,9**	50,1	8:45	8:36	8:30	8:26	8:22
Bivio Ospedale	**18,4**	46,6	8:55	8:44	8:37	8:32	8:28
Subiaco Arco Trionfale	**20,5**	44,5	9:02	8:49	8:41	8:35	8:31
Parcheggio Subiaco	**21,2**	43,8	9:04	8:51	8:42	8:36	8:32
Bivio per i Monasteri	**22,5**	42,5	9:08	8:54	8:45	8:39	8:34
Santa Scolastica	**23,7**	41,3	9:11	8:57	8:47	8:41	8:36
Bivio Sacro Speco	**24,3**	40,7	9:13	8:58	8:49	8:42	8:36
Sacro Speco inizio cronometro	**24,4**	40,6	9:13	8:59	8:49	8:42	8:37
San Giovanni all'Acqua fine cronometro · Ristoro	**28,6**	36,4	9:26	9:09	8:57	8:49	8:43
Bivio Monte Livata / Jenne	**33,2**	31,8	9:40	9:20	9:06	8:57	8:50
Inizio salita Fondi di Jenne	**33,8**	31,2	9:41	9:21	9:08	8:58	8:51
Fine salita Fondi di Jenne Gran premio della montagna	**42,4**	22,6	10:07	9:42	9:25	9:13	9:04

 Tracciato dalla traccia GPX ufficiale. Località: © OpenStreetMap contributors (ODbL).

Località	Km	Al traguardo	20 km/h	25 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h
Bivio Campo dell'Osso	**46,6**	18,4	10:20	9:52	9:33	9:20	9:10
Monte Livata Ristoro	**47,9**	17,1	10:24	9:55	9:36	9:22	9:12
Relutta	**56,3**	8,7	10:49	10:15	9:53	9:37	9:24
Camarde	**56,7**	8,3	10:50	10:16	9:53	9:37	9:25
Bivio per Subiaco	**59,2**	5,8	10:58	10:22	9:58	9:41	9:29
Bivio Subiaco / Vignola deviazione Medio Fondo / cicloturistica	**60,0**	5,0	11:00	10:24	10:00	9:43	9:30
Ospedale, ingresso	**62,0**	3,0	11:06	10:29	10:04	9:46	9:33
Bivio Ospedale ricongiungimento cicloturistica / Medio Fondo	**62,9**	2,1	11:09	10:31	10:06	9:48	9:34
Subiaco arrivo, via Alberto Dalla Chiesa	**64,9**	0,1	11:15	10:36	10:10	9:51	9:37

 Tracciato dalla traccia GPX ufficiale. Località: © OpenStreetMap contributors (ODbL).